



**Unsere Öffnungszeiten Café und Büro: Montag-Freitag 9-12 Uhr,
Montagnachmittag 14:30-16:30 Uhr, Mittwochs 15-18 Uhr**

Aktuelles

**Das MGH ist wegen des
Weihnachtsmarktes von
Do., 1.12., 12 Uhr bis Mo., 5.12., 12
Uhr geschlossen**

Ferienbetreuung in den Weihnachtsferien

Von **27.-30.12.22** bieten wir bei uns
im Haus eine Betreuung für
Grundschul Kinder und Kinder bis
12 Jahre an, Dienstag bis
Donnerstag jeweils von 8:00-14:00
Uhr. Anmeldungen nehmen wir ab
sofort entgegen.

Kosten: 8,- € pro Kind und Tag.

**Achtung: Mindestteilnehmerzahl
erforderlich.**

MGH-Singgruppe

**So., 4.12., 17 Uhr: Singen auf dem
Offenbacher Weihnachtsmarkt**

Regelmäßige Angebote und Kurse

Montag

Gymnastik 60+: 14-15 Uhr, 1.+3. Mo./Monat
(Fr. Blume)

Spielekreis: 14:30-16:30 Uhr, 2.+4. Mo./Monat.
Es können verschiedene Brett- und Kartenspiele gespielt
werden (Zielgruppe: Erwachsene, Senior*innen)

English Conversation Circle: 14:30-16 Uhr

Hip Hop: 15-16 Uhr, 2.+4. Mo/Monat (Fr. Quirin)

Dienstag

Meditation: 10-11 Uhr, 1.+3. Di./Monat (Fr. Barth)

Café aktiv 60+: 10-12 Uhr, jeden 2. Di./Monat. Bitte im MGH
anmelden! (Fr. Gehrlein-Frey, Fr. Fürst)

Seniorencafé 80+: 15-17 Uhr, jeden letzten Di./Monat
Museum (Fr. Gehrlein-Frey, Fr. Fürst)

Kreativ-Treff: 15:00-16:30 Uhr, für Grundschul Kinder
Evtl. Malerkittel mitbringen! (Fr. Herbst)

**Begrenzte Teilnehmerzahl; ab Januar Anmeldung nur
noch während d. Treffs möglich.**

Literaturkreis: 17:30-19 Uhr, jeden 4. Di/Monat.
(Fr. Blecha)

Mittwoch

Krabbelgruppe: 10-11:30 Uhr (Fr. Grün)

**Offener Cafétreff f. Menschen mit und ohne
Beeinträchtigung:** 16-18 Uhr (Fr. Quirin)

Donnerstag

Tanz für Senior*innen: 15-16 Uhr, 2.+4. Do./Monat
(Fr. Schäffler)

Freitag

Sprechstunde Senior*innenbeauftragter: 10-11 Uhr, jeden
1.+3. Fr./Monat (Hr. Frech)

Sprechstunde Sicherheit f. Senior*innen: 10-11 Uhr, jeden
3. Fr./Monat. Nächstes Thema: Schockanrufe
(Hr. Buchheit)

Sonntag

Emotions Anonymus: 17-18:30 Uhr
(AP erreichbar unter Tel. 07232-3133011 oder 0171-
1747555) Nicht am 4.12. wegen des Weihnachtsmarktes!

Nachhilfe: an unterschiedlichen Tagen, in D, M, Eng.,
Kleingruppe; 5 €/Std./Kind

**In der Regel gilt für unsere Angebote: 1 € UKB pro
Person und Termin. Ausnahmen möglich.**