



Mehr  
Generationen  
Haus  
Wir leben Zukunft vor

## Mehrgenerationenhaus Offenbach, Hauptstraße 9/11

☎ 06348 / 615 246

Mail: [mgh@offenbach-queich.de](mailto:mgh@offenbach-queich.de)

[www.offenbach-queich.de/mgh](http://www.offenbach-queich.de/mgh)

## Öffnungszeiten

KW 45/19

Vormittags, Mo.–Fr. 10:00–12:30 Uhr,  
Nachmittags, Mo.–Do. 14:00–17:00 Uhr

Hauskoordination: Simone Trauth-Heddergott

✉ [s.heddergott@offenbach-queich.de](mailto:s.heddergott@offenbach-queich.de)

Projektleitung Gemeinde: Stefan Eckert

### Aktuelles

#### Bitte beachten Sie:

Der Kultursaal kann in der Woche von 18. bis 24.11. nicht genutzt werden aufgrund von Pflege-/Renovierungsarbeiten am Bodenbelag.

#### Selbsthilfegruppe für emotionale und seelische Gesundheit

Öffentliches, anonymes Treffen für emotionale und seelische Gesundheit mit Katrin (Tel: 015256124557).

**Nächster Termin: 10.11., 17:00-18:30 Uhr** im Kultursaal des MGH.

#### Smartphone-Hilfe für Senioren Ab sofort jeden 2. Dienstag im Monat, 16:00-17:00 Uhr! Nächster Termin: 12.11.

Sie möchten auf dem Laufenden bleiben, Ihre Kinder und Enkel gut erreichen, auch mal überraschen können? Das Handy oder Smartphone ist der Schlüssel dazu, und **Jugendliche aus unserer Gemeinde zeigen Ihnen, wie Ihr Smartphone zu gebrauchen ist**. Interessiert? Dann haben Sie jetzt jeden 2. Dienstag von 16:00-17:00 Uhr im Monat im Café OZI die Möglichkeit dazu. (1 € pro Termin)  
**Anmeldung** im MGH unter Tel.: 06348-61 52 46

**Liebe Teenies**, wenn Ihr mitmachen möchtet, dann meldet Euch bitte bei uns unter der gleichen Telefonnummer. Wir freuen uns!

#### Musikalisches Frühstück

Am **Dienstag, den 26.11. von 10:00 bis 12:00 Uhr** findet wieder unser musikalisches Frühstück statt. Wir bieten Ihnen z. B. unser kleines oder großes MGH-Frühstück an (ab 3,90 Euro), Kuchen, Cappuccino, etc.  
Freuen Sie sich auf musikalische Begleitung durch unsere **Gitarrengruppe**.  
Anmeldungen bitte unter 06348-61 52 46.

#### Nachbarschaftshilfe - Anfrage

Wir suchen jemanden, der einem Senior (80+) in Offenbach ein Mal pro Woche ein bisschen Gesellschaft leisten würde. Wenn Sie das gerne machen würden, dann melden Sie sich bitte bei Antje Braun, Koordinatorin Nachbarschaftshilfe, Telefon: 06347-91 84 78

### Regelmäßige Angebote

#### Montag:

##### **Gymnastik 60+** (Fr. Blume)

1. und 3. Montag im Monat, 14:00 – 15:00 Uhr, Kultursaal  
UKB: 1 € / Person **Kurs ist ausgebucht**

##### **Tanz für Senioren** (Fr. Schäffler)

2. und 4. Montag im Monat, 15:00 – 16:30 Uhr, Kultursaal

##### **Sprechstunde Schiedsmann** (Hr. März)

2. Montag im Monat, 17:00 – 18:30 Uhr, Medienraum  
Anmeldung nicht erforderlich;

e-mail: [schiedsamt@offenbach-queich.de](mailto:schiedsamt@offenbach-queich.de)

#### Dienstag:

##### **Spielnachmittag**

14:00 – 16:30 Uhr, Café OZI  
1. und 3. Dienstag im Monat

##### **English Conversation Circle**

14:30 – 16:30 Uhr, Medienraum, UKB: 1 € / Person

##### **Offener Kreativ-Treff für Kinder ab Grundschule** (Fr. Blume)

15:00 – 16:30 Uhr, Café OZI, UKB: 1 € / Kind,  
max. 8 TN

##### **Deutsch-Sprachkurs für Migrantinnen/Migranten**

(Hr. Mohammad) 15:00 – 17:00 Uhr, Kultursaal  
(nicht am 5.11., da KS belegt)

#### Mittwoch:

##### **Krabbelgruppe** (Fr. Merz)

10:00 – 11:30 Uhr, Kultursaal

##### **Offener Cafétreff für Menschen mit und ohne**

**Beeinträchtigung** (Fr. Schwarz)  
16:00 – 18:00 Uhr, Café OZI

#### Donnerstag:

##### **PC-Kurs** (K. u. W. Kempenich)

10:00 – 12:00 Uhr, Medienraum

##### **Wollcafé** 14:30 – 16:00 Uhr

##### **Altblockflöte** (Fr. Köck)

14:00 – 15:00 Uhr, Kultursaal, UKB: 1 € / Pers  
(nicht am 7.11., da KS belegt)

#### Freitag:

##### **Klavierunterricht für Kinder und Jugendliche**

(Hr. Theobald) 14:00 – 17:00 Uhr, UKB: 1 € / Person

##### **Sprechstunde des Seniorenbeauftragten der VG** (Hr. Frech)

jeden 1. + 3. Freitag im Monat. 10:00 – 12:00 Uhr, Café OZI

##### **Sprechstunde des Sicherheitsbeauftragten für Senioren**

(Hr. Buchheit)  
jeden 3. Freitag im Monat. 10:00 – 12:00 Uhr, Café OZI

#### Sonntag:

##### **Selbsthilfegruppe für emotionale und seelische Gesundheit**

(Katrin) jeden 2. + 4. So. im Monat,  
17:00 – 18:30 Uhr, Kultursaal