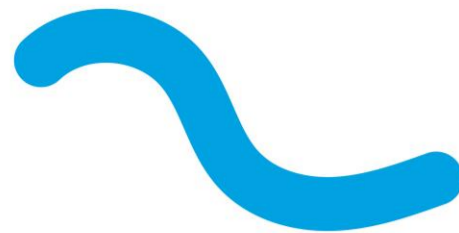




**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



MEDITATION: ENTSPANNUNG FÜR KÖRPER & GEIST

In geführten Meditationen geht es in erster Linie um Ruhe und Entspannung, es werden aber auch die Konzentration und die Gemeinschaft gefördert. Susanne Barth, mediale energetische Trainerin leitet den Kurs. UKB: 1€/Person/
1. Termin: Dienstag, 3.5., 10:00-11:00 Uhr, 2. Termin: Freitag, 13.5, 18:00-19:00 Uhr, danach wöchentlich abwechselnd Dienstags und Freitags. Mitzubringen sind eine Matte, eine Decke und etwas zu trinken.

Kultursaal

Di, 10.00-11.00 Uhr

Fr, 18.00-19.00 Uhr

Mehrgenerationenhaus

Offenbach/Queich

06348/615246

mgh@offenbach-

queich.de

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

