



ÖFFNUNGSZEITEN CAFE UND BÜRO

Vormittags: Mo.-Fr. 9-12 Uhr Nachmittags: Mo. 14:30-16:30 Uhr,
Di. 14:00-17:30 Uhr (Café ab 16 Uhr!), Mi. 15-18 Uhr

NEUSTART

Frauen Talk 2.0

mit Julia

Do., 23.4., 16-17:30 Uhr

Wir laden Dich herzlich zum Neustart unseres Frauen Talks ein – ein Raum für offene Gespräche, gegenseitige Inspiration und wertschätzende Begegnung – in ungezwungener Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen.

Sei dabei und gestalte den Raum aktiv mit. Wir freuen uns auch auf Isabell Stähle, Gleichstellungsbüro SÜW.

Termine – bitte beachten
Di., 19.5.: Tag der Familie im MGH ☺

An folgenden Tagen ist das MGH geschlossen:
8.5., 15.5. + 5.6. (Brückentage)

März/
April
Spezial

Frühstück für den kleinen Hunger

Croissant oder Körnerbrötchen mit Butter, Marmelade und einem Getränk nach Wahl

Je 5 € ☺

Malworkshop mit Irina

7.5., 15:30-18:30 Uhr

In diesem Workshop lernst Du Schritt für Schritt die Grundlagen der Bleistifttechnik – ob Anfängerin oder mit Erfahrung. Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren. Alle Materialien werden gestellt.

ausgebucht

Regelmäßiges Programm

Montag

Eltern und Kinder kommen in Bewegung: 9:30-10:30 Uhr. Bitte Matte mitbringen (Dinah)

Gymnastik 60+: 1.+3. Mo./Mt., 14-15 Uhr (Fr. Blume), danach Café (Fr. Sanchez)

Spielekreis f. Erwachsene: 2.+4. Mo./Monat, 14:30-16:30 Uhr

Dienstag

Aktiv-Café 60+: 10-12 Uhr, jeden 2. Di./Monat, 5 € UKB. (Fr. Fürst, Fr. Weilacher)

Seniorencafé 75+: 14-16 Uhr, jeden letzten Di./Mt., 5 € UKB (Fr. Fürst, Fr. Weilacher)

Kreativ-Treff: 15-16:30 Uhr, für Grundschulkinder, *aktuell ausgebucht*. (Fr. Herbst)

English Conversation Circle: 14:30-16 Uhr

Golden Line-Dance (Southern Soul Music, perfekt für Anfänger): 17:45-18:45 Uhr, 2 € (Fr. Venance)

Line-Dance (Southern Soul Music): 19-20 Uhr, 2 € (Fr. Venance)

Mittwoch

Offene Krabbelgruppe: 10-11:30 Uhr (Fr. Giglberger)

Offener Cafétreff f. Menschen m/o Beeinträchtigung: 15:30-18 Uhr. (Fr. Hutsch)

Donnerstag

Sitzgymnastik/-tanz: jeden 1.+3. Do./Mt., 15-16 Uhr, Museum (barrierefrei) (Fr. Weber, Fr. Degner)

Tanz für Senior*innen: 15-16 Uhr, 2.+4. Do./Monat. (Fr. Weber)

Samstag

Pen & Paper Rollenspiel: 14-17 Uhr, 1.+3. Sa./Mt., *Warteliste* (Hr. Hayna)

Sonntag

Emotions Anonymus: 17-18:30 Uhr im KS (AP erreichbar unter Tel. 07232-3133011 oder 0171-1747555)

Hausaufgabenhilfe/Nachhilfe: Aktuell freie Plätze in D. und Eng.!

Wir bieten Hausaufgabenhilfe und Unterstützung in den Fächern Deutsch, Mathe und Englisch in Kleingruppen an, Preis 5€/UE/Person (Anmeldung für ein Schulhalbjahr); unsere Lernpaten sind StudentInnen und ausgebildete Pädagogen. Für nähere Informationen rufen Sie uns bitte an.

Seniorenbeirat: Wenn Sie Fragen zu Themen Senioren betreffend haben, können Sie Kontakt mit Claudia Fürst aufnehmen. **Sie erreichen sie telefonisch von Montag bis Freitag, 9-17 Uhr unter 06348/7189** (ggf. bitte auf den AB sprechen)

**Unsere Haltung ist inklusiv.
Grundsätzlich sind unsere Angebote für ALLE ☺**

