



**Öffnungszeiten Café + Büro: Mo.-Fr. 9-12 Uhr, jeden 1.+3. Montag/Monat 14:30-16:30 Uhr, Di. 14:00-17:30 Uhr, Mi. 15-18 Uhr. Bei uns können Sie täglich Mo.-Fr. im Café die Tageszeitung lesen**

**NEU**

**Woman on fire**

**Café für Frauen zwischen 40 und 59**  
Start: 13.3., 15-17 Uhr

In unserem neuen MGH-Frauencafé dreht sich alles um Frauenthemen, ob Health, Achtsamkeit, Beziehung oder Neues wagen. Hier kann jede in angenehmer Runde den Austausch finden, neue Kontakte knüpfen, neue Aktivitäten starten. Bringt Eure Ideen mit.  
**Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat,**  
Wir freuen uns auf Euch ☺  
(KL: Annette Maik)

**Osterferienbetreuung**



für Kinder der 1.-4. Klasse

**22.04.-25.04.25**  
jeweils 8-14 Uhr

Anmeldung bis spätestens **20.03.**  
per Anmeldeformular (Amtsblatt oder Homepage).  
Kosten: 40 €  
Die Plätze sind begrenzt.

**MGH-Singgruppe**

Die Singgruppe veranstaltet ein **Offenes Singen beim 14. Deutschen Seniorentag im Rosengarten in Mannheim am 3. April, 15:30 Uhr.**

Der **nächste Singabend** ist am **28. März, 18 Uhr** im Museum.  
Jede/r kann kommen, die/der Lust am Singen hat.

**Regelmäßiges Programm**

**Montag**

**Baby-Treffen:** 10-11:30 Uhr, für Eltern+Babys, Montags, außer an den Montagen mit Vorträgen.

**Gymnastik 60+:** 1.+3. Mo./Mt., 14-15 Uhr (Fr. Blume)

**NEU Pilates für Teenies:** 2.+4. Mo./Mt., 15:30-16:15 Uhr (Fr. Maik) **Es gibt noch freie Plätze**

**NEU Pilates für GrundschülerInnen:** 2.+4. Mo./Mt., 16:30-17:15 Uhr (Fr. Maik)

**Dienstag**

**Meditation:** 10-11 Uhr, 1.+3. Di./Monat. (Fr. Barth)

**Aktiv-Café 60+:** 10-12 Uhr, jeden 2. Di./Monat, Anmeldung erf.; 5 € UKB (Fr. Fürst, Fr. Weilacher)

**Seniorencafé 80+:** 14-16 Uhr, jeden letzten Di./Mt., nächster Termin 25.3., Museum, 5 € UKB (Fr. Fürst, Fr. Weilacher)

**Spielekreis f. Erwachsene:** 14:00-16:00 Uhr, 1.+3. Di./Monat. (Kultursaal)

**Kreativ-Treff:** für Grundschulkindern. *(aktuell ausgebucht).*

**English Conversation Circle:** 14:30-16 Uhr

**Mittwoch**

**Offene Krabbelgruppe:** 10-11:30 Uhr. (Fr. Becker)

**Offener Cafétreff f. Menschen mit u. ohne Beeinträchtigung:** 15:30-18 Uhr (Fr. Hutsch)

**Donnerstag**

**NEU Sitzgymnastik/-tanz:** ab 16.1. jeden 1.+3. Do./Mt., 15-16 Uhr, Museum (barrierefrei) (Fr. Weber, Fr. Degner)

**Tanz für Senior\*innen:** 15-16 Uhr, 2.+4. Do./Monat. (Fr. Weber)

**Samstag**

**Pen & Paper Rollenspiel:** 14-17 Uhr, 1.+3. Sa./Mt. im Café. nächster Termin 15.3. **Ausgebucht! bei Interesse Warteliste** (Hr. Hayna)

**Sonntag**

**Emotions Anonymus:** 17-18:30 Uhr im KS (AP erreichbar unter Tel. 07232-3133011 oder 0171-1747555)

\*\*\*

**Hausaufgabenhilfe/Nachhilfe:** Wir bieten Hausaufgabenhilfe und Unterstützung für SchülerInnen in den Fächern Deutsch, Mathe und Englisch in Kleingruppen an, Preis 5€/UE/Person (Anmeldung für ein Schulhalbjahr); unsere Lernpaten sind StudentInnen und ausgebildete LehrerInnen. Für nähere Informationen rufen Sie uns bitte an.

**Seniorenbeirat:** Wenn Sie Fragen zu Themen Senioren betreffend haben, können Sie Kontakt mit Claudia Fürst aufnehmen. **Sie erreichen sie telefonisch von Montag bis Freitag, 9-17 Uhr unter 06348/7189** (ggf. bitte auf den AB sprechen)

*In der Regel und wenn nicht anders angegeben gilt für unsere Angebote: 1€ UKB/ Person+Termin, Ausnahmen möglich.*

