

Öffnungszeiten Café und Büro: Mo.-Fr. 9-12 Uhr, Di. 14:30-17:30 Uhr, Mi. 15:30-18 Uhr

Bei uns können Sie täglich Mo.-Fr. im Café die Tageszeitung lesen

Aktuelles regelmäßiges Programm

Montag

MamaMia – Unsere Eltern-Kind Angebote: jeden Montag 10-11:30 Uhr:

(Fr. Ehmman, Kinderkrankenschwester und qualifizierte Stillberaterin)

1. Montag/Mt.: **Baby-Treffen** für Eltern mit Babys, ritualisierter Ablauf, Tee/Kaffee

3. Montag/Mt.: **Baby-Themen-Café**, Experten stellen Themen rund um die Säuglingszeit vor (bitte anmelden)

4. Montag/Mt.: **Stillcafé/Stillberatung**

Baby-Massage: Anmeldung erforderlich für neue Kurse

Gymnastik 60+: 14-15 Uhr, 1.+3. Mo./Monat. Entfällt am 15.4.! (Fr. Blume)

Spielekreis f. Erwachsene: 14:30-16:30 Uhr, 2.+4. Mo./Monat.

Dienstag

Meditation: 10-11 Uhr, 1.+3. Di./Monat (Fr. Barth)

Café aktiv 60+: 10-12 Uhr, jeden 2. Di./Monat. **Nicht im Mai. Dafür Seniorennachmittag der VG in Hochstadt am 17.5.** (Fr. Fürst, Fr. Weilacher)

Seniorencafé 80+: 14-16 Uhr, jeden letzten Di./Mt., Museum. **Nicht im Mai. Dafür Seniorennachmittag der VG in Hochstadt am 17.5.** (Fr. Fürst, Fr. Weilacher)

Kreativ-Treff: 15-16:30 Uhr, für Grundschul Kinder. (Fr. Herbst) **Derzeit ausgebucht!**

English Conversation Circle: 14:30-16 Uhr

Literaturkreis: 17:30-19 Uhr, jeden 4. Di./Monat. (Fr. Blecha)

Mittwoch

Offene Krabbelgruppe: 10-11:30 Uhr (Fr. Feßler)

Offener Cafétreff f. Menschen mit u. ohne Beeinträchtigung: 16-18 Uhr (Fr. Ehmman)

Donnerstag

Tanz für Senior*innen: 15-16 Uhr, 2.+4. Do./Monat. (Fr. Weber)

Freitag

Sprechstunde Senior*innenbeauftragter: 1.+3. Freitag/Mt., 10-11 Uhr, nicht am 19.4. und 17.5. (Hr. Frech)

Offenes Wollcafé: 2.+4. Freitag/Monat, 14:30-16:30 Uhr.

Samstag

Pen & Paper Rollenspiel: 14-19 Uhr, 1.+3. Samstag/Monat, **ausgebucht! bei Interesse Warteliste** (Hr. Hayna)

Sonntag

Emotions Anonymus: 17-18:30 Uhr (AP erreichbar unter Tel. 07232-3133011 oder 0171-1747555)

Nachhilfe: Wir bieten Nachhilfe in Deutsch, Mathe und Englisch an in Kleingruppen, Preis 5€/Std./Person (Anmeldung für ein Schulhalbjahr); für nähere Informationen rufen Sie uns bitte an. **Aktuell noch wenige Plätze frei in Mathe, Freitagsgruppe 18-19 Uhr.**

In der Regel gilt für unsere Angebote: 1€ UKB/ Person+Termin, Ausnahmen möglich.

Ferienbetreuung in den Pfingstferien

21.05.-24.05.

8:00-14:00 Uhr im MGH

**Für Kinder der 1.-4. Klasse
Kosten: 15 € (= kleine Verpflegungspauschale)**

Anmeldung bis 26.4. per Anmeldeformular (siehe separate Seite Amtsblatt oder www.offenbach-queich.de/mgh)