

## Öffnungszeiten Café und Büro: Mo.-Fr. 9-12 Uhr, Di. 14:30-17:30 Uhr, Mi. 15:30-18 Uhr

Bei uns können Sie täglich Mo.-Fr. im Café die Tageszeitung lesen

### Wir laden herzlich ein zum Tag der Familie

Dienstag, 14. Mai  
15:00-17:30 Uhr

- Zauberer Fröhlig
- Kinderschminken
- Tattoos
- Tischkicker und Tischtennis
- Olympiade
- Bastelangebote
- Waffeln, Popcorn
- Kaffee und Kuchen

Kommt einfach alle vorbei.  
Wir freuen uns auf Euch, Kinder,  
Eltern, Großeltern!

### Aktuelles regelmäßiges Programm

#### Montag

#### **MamaMia – Unsere Eltern-Kind Angebote: jeden Montag 10-11:30 Uhr:**

(Fr. Ehmman, Kinderkrankenschwester und qualifizierte Stillberaterin)

1. Montag/Mt.: **Baby-Treffen** für Eltern mit Babys, ritualisierter Ablauf, Tee/Kaffee
3. Montag/Mt.: **Baby-Themen-Café**, Experten stellen Themen rund um die Säuglingszeit vor (bitte anmelden)
4. Montag/Mt.: **Stillcafé/Stillberatung**

**! BABY-MASSAGE: neue Kurstermine: 15.5., 15 Uhr, plus 2 weitere Termine** (Y. Ehmman)

**Gymnastik 60+:** 14-15 Uhr, 1.+3. Mo./Monat. (Fr. Blume)

**Spielekreis f. Erwachsene:** 14:30-16:30 Uhr, 2.+4. Mo./Monat.

#### Dienstag

**Meditation:** 10-11 Uhr, 1.+3. Di./Monat (Fr. Barth)

**Café aktiv 60+:** 10-12 Uhr, jeden 2. Di./Monat. **Nicht im Mai. Dafür Seniorennachmittag der VG in Hochstadt am 17.5.** (Fr. Fürst, Fr. Weilacher)

**Seniorencafé 80+:** 14-16 Uhr, jeden letzten Di./Mt., Museum. **Nicht im Mai. Dafür Seniorennachmittag der VG in Hochstadt am 17.5.** (Fr. Fürst, Fr. Weilacher)

**Kreativ-Treff:** 15-16:30 Uhr, für Grundschulkindern. (Fr. Herbst) **Derzeit ausgebucht!**

**English Conversation Circle:** 14:30-16 Uhr

**Literaturkreis:** 17:30-19 Uhr, jeden 4. Di./Monat. (Fr. Blecha)

#### Mittwoch

**Offene Krabbelgruppe:** 10-11:30 Uhr (Fr. Feßler)

**Offener Cafétreff f. Menschen mit u. ohne Beeinträchtigung:** 16-18 Uhr (Fr. Hutsch)

#### Donnerstag

**Tanz für Senior\*innen:** 15-16 Uhr, 2.+4. Do./Monat. **Im Mai ausnahmsweise wegen der Feiertage 16.5.** (Fr. Weber)

#### Freitag

**Sprechstunde Senior\*innenbeauftragter:** 1.+3. Freitag/Mt., 10-11 Uhr, nicht am 17.5. (Hr. Frech)

**Offenes Wollcafé:** 2.+4. Freitag/Monat, 14:30-16:30 Uhr.

#### Samstag

**Pen & Paper Rollenspiel:** 14-19 Uhr, 1.+3. Samstag/Monat, **ausgebucht! bei Interesse Warteliste** (Hr. Hayna)

#### Sonntag

**Emotions Anonymus:** 17-18:30 Uhr (AP erreichbar unter Tel. 07232-3133011 oder 0171-1747555)

\*\*\*

**Nachhilfe:** Wir bieten Nachhilfe in Deutsch, Mathe und Englisch an in Kleingruppen, Preis 5€/Std./Person (Anmeldung für ein Schulhalbjahr); für nähere Informationen rufen Sie uns bitte an. **Aktuell noch wenige Plätze frei in Mathe, Freitagsgruppe.**

*In der Regel gilt für unsere Angebote: 1€ UKB/ Person+Termin, Ausnahmen möglich.*

### MamaMia - Vortrag „Tragen im Frühling“

Montag, 13.5., 10:15-11:30 Uhr

Die ausgebildete  
Trageberaterin Nadja Egen  
zeigt verschiedene  
Möglichkeiten des Tragens  
und Tragevarianten im  
Frühling.



Anmeldung erforderlich,  
Vortrag kostenlos!

### MamaMia - Vortrag „Notfälle beim Säugling/Kleinkind“

Montag, 17.06., 10:15-11:30  
Uhr

Mit Kinderkrankenschwester  
Yvonne Ehmman

Anmeldung erforderlich,  
Vortrag kostenlos!