

Öffnungszeiten Café und Büro: Mo.-Fr. 9-12 Uhr, Di. 14:30-17:30 Uhr, Mi. 15:30-18 Uhr

Bei uns können Sie täglich Mo.-Fr. im Café die **Tageszeitung** lesen

WIR MACHEN FERIEN

von 18.5. bis 23.5.

In dieser Zeit finden
keine Kurse/Angebote
im MGH statt
(Ausnahme
Ferienbetreuung).

Ab 27.6. sind wir wieder
für Sie da.

Ferienbetreuung

Die Betreuer erreichen
Sie auf dem Festnetz
oder mobil unter
0162 2094625.

Die Ferienbetreuung
findet in der ersten
Pfingstferienwoche im
MGH statt.

**MamaMia - Vortrag
„Notfälle beim
Säugling/Kleinkind**

**Montag, 17.06.,
10:15-11:30 Uhr**

Mit Kinderkrankenschwester
Yvonne Ehmann

**Anmeldung erforderlich,
Vortrag kostenlos!**

Aktuelles regelmäßiges Programm

Montag

MamaMia – Unsere Eltern-Kind Angebote: jeden Montag 10-11:30 Uhr:

(Fr. Ehmann, Kinderkrankenschwester und qualifizierte Stillberaterin)

1. Montag/Mt.: **Baby-Treffen** für Eltern mit Babys, ritualisierter Ablauf, Tee/Kaffee
3. Montag/Mt.: **Baby-Themen-Café**, Experten stellen Themen rund um die Säuglingszeit vor (bitte anmelden)
4. Montag/Mt.: **Stillcafé/Stillberatung**

! BABY-MASSAGE: neue Kurstermine: 15.5. und 5.6. je 15 Uhr, 10.6., 10 Uhr (Y. Ehmann)

Gymnastik 60+: 14-15 Uhr, 1.+3. Mo./Monat. (Fr. Blume)

Spielekreis f. Erwachsene: 14:30-16:30 Uhr, 2.+4. Mo./Monat.

Dienstag

Meditation: 10-11 Uhr, 1.+3. Di./Monat (Fr. Barth)

Café aktiv 60+: 10-12 Uhr, jeden 2. Di./Monat. **Nicht im Mai. Dafür Seniorennachmittag der VG in Hochstadt am 17.5.** (Fr. Fürst, Fr. Weilacher)

Seniorencafé 80+: 14-16 Uhr, jeden letzten Di./Mt., Museum. **Nicht im Mai. Dafür Seniorennachmittag der VG in Hochstadt am 17.5.** (Fr. Fürst, Fr. Weilacher)

Kreativ-Treff: 15-16:30 Uhr, für Grundschul Kinder. (Fr. Herbst) **Derzeit ausgebucht!**

English Conversation Circle: 14:30-16 Uhr

Literaturkreis: 17:30-19 Uhr, jeden 4. Di/Monat. (Fr. Blecha)

Mittwoch

Offene Krabbelgruppe: 10-11:30 Uhr (Fr. Feßler)

Offener Cafétreff f. Menschen mit u. ohne Beeinträchtigung: 16-18 Uhr (Fr. Hutsch)

Donnerstag

Tanz für Senior*innen: 15-16 Uhr, 2.+4. Do./Monat. **Im Mai ausnahmsweise wegen der Feiertage 16.5.** (Fr. Weber)

Freitag

Sprechstunde Senior*innenbeauftragter: 1.+3. Freitag/Mt., 10-11 Uhr, nicht am 17.5. (Hr. Frech)

Offenes Wollcafé: 2.+4. Freitag/Monat, 14:30-16:30 Uhr.

Samstag

Pen & Paper Rollenspiel: 14-19 Uhr, 1.+3. Samstag/Monat, **ausgebucht! bei Interesse Warteliste** (Hr. Hayna)

Sonntag

Emotions Anonymus: 17-18:30 Uhr (AP erreichbar unter Tel. 07232-3133011 oder 0171-1747555)

Nachhilfe: Wir bieten Nachhilfe in Deutsch, Mathe und Englisch an in Kleingruppen, Preis 5€/Std./Person (Anmeldung für ein Schulhalbjahr); für nähere Informationen rufen Sie uns bitte an. **Aktuell noch wenige Plätze frei in Mathe, Freitagsgruppe.**

In der Regel gilt für unsere Angebote: 1€ UKB/ Person+Termin, Ausnahmen möglich.