



Öffnungszeiten Café und Büro: Mo.-Fr. 9-12 Uhr, Mittwochnachmittag 15:30-18 Uhr

Baby - Themen – Café

Das Treffen gibt Ihnen Raum zum Austausch mit anderen Eltern-Kind-Paaren. Hier werden Sie über Themen „Rund ums Kind“ informiert. Themen-wünsche werden berücksichtigt. Im gemeinsamen Kreis üben wir Fingerspiele, Kniereiterspiele und singen Lieder. Getränke und ein themenbezogener Büchertisch zum Schmökern und Ausleihen stehen auch bereit.

Außerdem werden

stillspezifische Fragen beantwortet.

Jeden Montag, 10-12 Uhr für Eltern mit Babys von 0-24 Monate, UKB 1 €/Person
Leitung: Yvonne Ehmman, Kinderkrankenschwester und qualifizierte Stillberaterin (IBCLC)

Vortrag am 11.9., 10-11:30 Uhr:

Gesunde Zähne von Anfang an – Zahngesundheit von Babys und Kleinkindern

- Wie pflege ich die Milchzähne richtig?
- Ab wann erster Zahnarztbesuch?
 - Schnuller und Trinkflasche
 - (Zahn-) Gesundes Essen und Trinken.

Anmeldung erforderlich bis 7.9.!

Neues Angebot der Diakonie ab 7.9. bei uns im Café:

Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen und schriftlichen Angelegenheiten

Donnerstags von 9-12 Uhr
Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit Fr. Burkhart über das Haus der Diakonie in Landau unter Tel.: 06341-4826

Aktuelles regelmäßiges Programm

Montag

Baby-Themen-Café: 10-12 Uhr, für Eltern/Großeltern mit Babys 0-24 Monate. (Fr. Ehmman, Kinderkrankenschwester und qualifizierte Stillberaterin)

Gymnastik 60+: 14-15 Uhr, 1.+3. Mo./Monat (Fr. Blume)

Spielekreis f. Erwachsene: 14:30-16:30 Uhr, 2.+4. Mo./Monat.

NEU Hip Hop Kids (8-12 Jahre): ab 11.9. jeden Montag, 17:30-18:30 Uhr im Kultursaal. 2 €/Kind/Stunde, bitte passend mitgeben. *Das Angebot ist belegt!* (Hr. Ahmeti)

Dienstag

Meditation: 10-11 Uhr, 1.+3. Di./Monat (Fr. Barth)

Café aktiv 60+: 10-12 Uhr, jeden 2. Di./Monat. Nächster Termin: 12.9. Bitte vorab anmelden! (Fr. Gehrlein-Frey, Fr. Fürst)

Seniorencafé 80+: 14-16 Uhr, jeden letzten Di./Monat im Museum (Fr. Gehrlein-Frey, Fr. Fürst).

Kreativ-Treff: 15-16:30 Uhr. **Nicht am 21.9.!** (Fr. Herbst)

English Conversation Circle: 14:30-16 Uhr

Literaturkreis: 17:30-19 Uhr, jeden 4. Di/Monat. (Fr. Blecha)

Mittwoch

Krabbelgruppe: 10-11:30 Uhr (Fr. Feßler)

Offener Cafétreff f. Menschen mit u. ohne Beeinträchtigung: 16-18 Uhr (Fr. Ehmman)

Donnerstag

Tanz für Senior*innen: 15-16 Uhr, 2.+4. Do./Monat (Fr. Schäffler)

Freitag

Sprechstunde Senior*innenbeauftragter: 1.+3. Freitag/Mt., 10-11 Uhr (Hr. Frech)

Sprechstd. Sicherheit SeniorInnen: 10-11 Uhr, 3.Fr./Mt. (Hr. Buchheit)

Sprechstunde „Silberstreif – gegen Altersarmut“: 11-12 Uhr, oder telefonisch unter 0178-1751425 (Fr. Bohne Scherthan)

Offenes Wollcafé: 2.+4. Freitag/Monat, 14:30-16:30 Uhr.

Samstag

Pen & Paper Rollenspiel: 14-19 Uhr, 1.+3. Samstag/Monat, *ausgebucht! bei Interesse Warteliste* (Hr. Hayna)

Sonntag

Emotions Anonymus: 17-18:30 Uhr (AP erreichbar unter Tel. 07232-3133011 oder 0171-1747555)

Nachhilfe: Wir bieten Nachhilfe in Deutsch, Mathe und Englisch an in Kleingruppen, Preis 5€/Std./Person (Anmeldung für ein Schulhalbjahr); für nähere Informationen rufen Sie uns bitte an.

In der Regel gilt für unsere Angebote: 1€ UKB/ Person+Termin, Ausnahmen möglich.