



ÖFFNUNGSZEITEN CAFE UND BÜRO

Vormittags: Mo.-Fr. 9-12 Uhr Nachmittags: Mo. 14:15-16:30 Uhr,
Di. 14:00-17:45 Uhr (Café ab 16 Uhr!), Mi. 15-18 Uhr

Frauencafé

Donnerstag, 22.10., 15-18 Uhr
Zeit für Dich, für Gespräche und
zum schönen Beisammensein.
Wäre schön, wenn Du Dich
vorher anmeldest. Wir freuen uns
auf Dich ☺
Nächster Termin: 26.11.
(jeden 4. Do. im Monat)

Regelmäßiges Programm

Montag

Eltern und Kinder kommen in Bewegung: 9:30-10:30 Uhr. **Nicht am 16.11.!** (Dinah)

Gymnastik 60+: 1.+3. Mo./Mt., 14-15 Uhr (Fr. Blume)

Spielekreis f. Erwachsene: 14:15-16:15 Uhr, 2.+4. Mo./Mt., Kultursaal.

Dienstag

Aktiv-Café 60+: 10-12 Uhr, jeden 2. Di./Monat, 7 € UKB (Fr. Fürst, Fr. Weilacher)

Seniorencafé 75+: 14-16 Uhr, jeden letzten Di./Mt. 5 € UKB (Fr. Fürst, Fr. Weilacher)

Kreativ-Treff: für Grundschulkinder, 15-16:30 Uhr (Fr. Herbst)

Kreativ-Treff Girls: 8-12 Jahre, in geraden Wochen 16:30-18:00 Uhr (Fr. Herbst)

English Conversation Circle: 14:30-16 Uhr **derzeit ausgebucht!**

Golden Line-Dance (Southern Soul Music, perfekt für Anfänger): 17:45-18:45 Uhr, 2 €
(Fr. Venance)

Line-Dance (Southern Soul Music): 19-20 Uhr, 2 €. (Fr. Venance)

Mittwoch

Offene Krabbelgruppe: 10-11:30 Uhr (Fr. Anthon)

Offener Cafétreff f. Menschen m/o Beeinträchtigung: 15:30-18 Uhr. (Fr. Hutsch)

Donnerstag

Sitzgymnastik/-tanz: jeden 1.+3. Do./Mt., 15-16 Uhr. Museum. (Fr. Weber/Fr. Degner)

Tanz für Senior*innen: 15-16 Uhr, 2.+4. Do./Monat. Kultursaal. (Fr. Weber)

Samstag

Pen & Paper Rollenspiel: 14-17 Uhr, 1.+3. Sa./Mt. Zusatztermin 24.10.! Warteliste (Hr. Hayna)

Sonntag

Offene Selbsthilfegruppe f. Sensibilität mit Seelentanz, Gespräch, Vorlesen: 18:30-20:00 Uhr im KS
(AP Katrin: Tel. 015561315087)

Offene MGH-Singgruppe - nächste Termine:

20.11., 18 Uhr (Museum)

11.12., 17 Uhr (Café MGH)

Hausaufgabenhilfe/Nachhilfe:

Wir bieten Hausaufgabenhilfe und Unterstützung in den Fächern **Deutsch, Mathe und Englisch** in Kleingruppen an, **Preis 7,50 €/UE/Person** (Anmeldung für ein Schulhalbjahr).
Unsere Lernpaten sind StudentInnen und ausgebildete Pädagogen. Für nähere
Informationen rufen Sie uns bitte an. **Es gibt wieder freie Plätze!**

Seniorenbeirat: Wenn Sie Fragen zu Themen Senioren betreffend haben, können Sie
Kontakt mit Claudia Fürst aufnehmen. Sie erreichen sie telefonisch von Montag bis Freitag,
9-17 Uhr unter 06348/7189 (ggf. bitte auf den AB sprechen)

(*Für unsere Angebote erheben wir in der Regel 1-2 € TN-Beitrag)

Unsere Haltung ist
inklusive.
Grundsätzlich sind
unsere Angebote
für ALLE ☺

Näh-Workshop für Kinder ab 8 Jahre

**Sa., 31.10. oder 7.11.,
jeweils 10:30-12:30 Uhr +
14:30-16:30 Uhr**

Wir nähen ein
Weihnachtsgeschenk für Deinen
Lieblingsmenschen.
Preis Termin 1: 22,50 €, Termin 2
17,50 € (Teilnahmegebühr
+Materialkosten an die
Kursleitung, Fr. Francke).
Nur mit Anmeldung.

NEU

Offenes Wollcafé

Ab 2.11. jeden 1.+3.

Montag/Monat 15-17:30 Uhr

Zeit für Dich, Wolle (Stricken,
Häkeln), Gespräche und schönes
Beisammensein ☺
TN-Beitrag 1 €

Aktiv Walk&Talk

5.11., 16-17:30 Uhr

Treffpunkt: Lauftreff Offenbach
Wald

TN-Beitrag: 2 €

(jeden 1. Do./Mt.)

Bitte melde Dich vorher an.

Malworkshop

mit Irina

Natur erleben in Acryl

5.11., 16-18:30 Uhr

(für Erwachsene + Kinder ab 12)

Kosten: 8 € pro Person

Leinwand in 20 x 30 ist

mitzubringen.

Anmeldung erforderlich.