



**Mehr  
Generationen  
Haus**

*Miteinander – Füreinander*

# Vortrag

ABENTEUER WECHSELJAHRE

**22 Mai 2025**

**18:00 bis 20:00**

Christine Rössler ist Beraterin für Wechseljahre, zertifizierte Entspannungspädagogin sowie Yogalehrerin. In diesem interaktiven Vortrag gibt sie einen Einblick in das komplexe Thema der Wechseljahre und wie wir Frauen lernen, diesem neuen Lebensabschnitt, gelassen und entspannt zu begegnen.

**Teilnahmegebühr 15,00 Euro inkl. Handout  
Veranstaltungsort: MGH Offenbach an der Queich**

**Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung  
[mgh@offenbach-queich.de](mailto:mgh@offenbach-queich.de) oder 06348/615246**



HAUS  
DER FAMILIE  
Rheinland-Pfalz