



Das MGH ist während der Herbstferien **von 17.10. bis einschließlich 25.10. geschlossen**. Außer der Ferienbetreuung finden keinerlei Angebote zu dieser Zeit in unseren Räumlichkeiten statt. Alle weiteren Angebote, die Sie unten aufgelistet finden, starten dann erst wieder in KW 44.

Ferienbetreuung:

Unsere Ferienbetreuung findet von **19.10. bis 23.10. täglich von 8:00-14:00 Uhr** im Kultursaal des MGH statt. Bitte denken Sie daran, den Kindern Verpflegung und Turnschlappchen mitzugeben. Die Betreuerinnen Frau Hammerschmidt und Frau Salzmann sind während der Betreuung telefonisch erreichbar unter 0162-2682765.

Grumbeersupp mit Quetschekuche:

Wir freuen uns, endlich wieder unseren mittäglichen Suppentopf anbieten zu können ☺ Am Dienstag, den **27.10. um 11:30 Uhr** bei uns im Café. Alles natürlich unter Einhaltung der Hygienebestimmungen, deshalb auch nur nach vorheriger Anmeldung und mit begrenzter Teilnehmerzahl, damit wir Abstand halten können.

Bitte beachten Sie, dass innerhalb des Hauses eine Mund-Nasen-Schutzmaske zu tragen ist und unsere Hygieneregeln einzuhalten sind. Dankeschön.

Gymnastik 60+: nach den Herbstferien findet die Gymnastik wieder am 1. und 3. Montag im Monat für ALLE bereits angemeldeten Teilnehmer statt. 14:00-15:00 Uhr im Kultursaal bei begrenzter Teilnehmerzahl und fester Gruppenzusammensetzung. (Kursleitung: Andrea Blume)

English Conversation: Dienstags, 14:30-16:00 Uhr im Café

Wollcafé: Donnerstags, 14:30-16:00 Uhr im Café

Emotions Anonymus: Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit, jeden 2. und 4. Sonntag im Kultursaal, 17:00 Uhr, anschließend Seelentanz in veränderter Form bis 18:30 Uhr. Infos unter Tel. 0152 56 12 45 57

Krabbelgruppe: Mittwochs, 10:00-11:30 Uhr im Kultursaal bei begrenzter Teilnehmerzahl. (Kursleitung: Anne Merz)

Cafétreff für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung: Mittwochs, 16:00-18:00 Uhr mit max. 16 Personen.

Sprechstunde des Seniorenbeauftragten (K. Frech): 1. und 3. Freitag/Monat, 10:00-11:30 Uhr im Café; Nächste Sprechstunde mit Herrn Frech und Herrn Buchheit (Sicherheitsberater) findet am 16.10. statt. Am 06.11. übernimmt der **Sicherheitsberater** für Senior*innen, Herr Buchheit die Sprechstunden von Herrn Frech.

Nachhilfe des MGH: Die Nachhilfe bei uns im Haus läuft wieder an. Wir bieten sie in den Fächern Deutsch, Mathe und Englisch für die weiterführende Schule an und für die Fächer der Grundschule. Es sind noch ein paar Plätze frei. Wer Interesse hat, kann sich gerne bei uns melden, per Mail oder telefonisch.