



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

Wir sind Still- und Wickelpunkt
Parkmöglichkeiten direkt vorm Haus

UNSERE ELTERN-KIND-ANGEBOTE 2024

MamaMia – jeden Montag, 10:00-11:30 Uhr (Kultursaal MGH, Y. Ehmann):

Baby – Treffen *Jeden 1. Montag im Monat*

Unter der Leitung von **Kinderkrankenschwester/Stillberaterin (IBCLC) Yvonne Ehmann** wird gesungen, Knireiter- und Fingerspiele geübt. Auch gibt es die Gelegenheit zum Austausch - bei einer Tasse Tee/Kaffee - mit anderen Mutter/Vater/Oma – Kind – Paaren.

Indische Babymassage nach Frédérick Leboyer *i.d.R. jeden 2. Montag im Monat, fortlaufendes Kursangebot*

Für Eltern mit Babys von 0-12 Monaten.

In kleiner Gruppe und gemütlicher Atmosphäre, je 4x60 Minuten, Kosten für 4 Mal: 45 Euro / TN.
Termine bitte erfragen und anmelden.

Anmeldung
erforderlich

Baby – Themen – Café *Jeden 3. Montag im Monat*

Experten stellen Themen rund um die Säuglingszeit vor. Babys können gerne mitgebracht werden. Auch schwangere Frauen sind willkommen. Wir bitten um vorherige Anmeldung.

Themenübersicht für 2024:

Anmeldung
erwünscht

19.02. „Gesunde Zähne von Anfang an“, LAGZ – Referentin Jessica Kropp

18.03. „Sanfte Bewegungen mit großer Wirkung“ Osteopathie beim Säugling, Ärztin Dalia Loersch

13.05. „Tragen im Frühling“, Trageberaterin Nadja Egen

17.06. „Notfälle im Säuglings- und Kleinkindalter“, Kinderkrankenschwester Yvonne Ehmann

Weitere in Planung

Stilltreffen / Stillsprechstunde *Jeden 4. Montag im Monat*

Der Stillstart kann ganz schön holprig sein. Dieses Treffen bietet stillenden Müttern die Möglichkeit, Fragen an unsere **Stillberaterin/IBCLC, Yvonne Ehmann**, zu richten. „Stillende“ Mutter – Kind – Paare können sich hier in angenehmer Atmosphäre auszutauschen.

Offene Krabbelgruppe „Krabbelkäfer“

Jeden Mittwoch, 10 - 11.30 Uhr

Ein **von Müttern initiiertes Treffen** zum freien Spielen, Krabbeln und Austauschen mit anderen Mutter/Vater - Kind – Paaren.

Abendvorträge für Eltern

Verschiedene Vorträge von **Experten** zum Beispiel zum Thema Pubertät etc. Bitte Termine/Themen/Kostenbeitrag erfragen oder im Amtsblatt sowie auf der Homepage schauen. Anmeldung erforderlich.

WIR FREUEN UNS AUF EUCH

Ihr/Dein Weg zu uns:

Hauptstraße 9, 76877 Offenbach

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9-12 Uhr, Di. 14:30-17:30, Mi. 15:30-18 Uhr

Telefon: **06348/65246** E-Mail: mgh@offenbach-queich.de

Aktuelles Programmangebot: im Amtsblatt oder

www.offenbach-queich.de/mgh

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

