

FÜNFTE DEMOGRAFIEWOCHE RHEINLAND-PFALZ

9. bis 16. Oktober 2023

Eine Veranstaltungsreihe im Rahmen der
Demografiewoche der Landesregierung Rheinland-Pfalz

E I N L A D U N G

Sehr geehrte Damen und Herren,

die landesweiten Demografiewochen haben mit vielen Veranstaltungen im ganzen Land gezeigt, dass es überall in Rheinland-Pfalz spannende und zukunftsweisende Projekte gibt, die im Bezug zu dem Thema Demografie stehen.

Wir, das Netzwerk „Gemeinsam für Senioren“, beteiligen uns gerne an dieser Initiative.

Das Netzwerk „Gemeinsam für Senioren“ setzt sich aus verschiedenen Akteuren aus dem Landkreis Südliche Weinstraße und der Stadt Landau zusammen, die mit der Seniorenarbeit betraut sind. Durch die Vernetzung der verschiedenen Akteure und durch einen regelmäßigen Austausch soll die regionale Zusammenarbeit intensiviert werden.

Anlässlich der Demografiewoche 2023, bieten wir Veranstaltungen zu unterschiedlichen Themen an. Die Bandbreite reicht von, Information, Gesundheit, Wohnen und Sicherheit bis hin zu Bewegung und Geselligkeit.

Über Ihre Teilnahme an den geplanten Veranstaltungen würden wir uns sehr freuen.

Ihr Netzwerk „Gemeinsam für Senioren“

Weitere Informationen zur **6. Demografiewoche Rheinland-Pfalz**

unter dem Motto:

„Digitale Chancen für den demografischen Wandel“

finden Sie unter www.demografiewoche.rlp.de

**DIGITALE REISEPLANUNG - GRÜNDLICHE UND RECHTZEITIGE
PLANUNG EINER REISE - DIGITAL MIT DEM SMARTPHONE**

9. Oktober, 10:00 – 13:00 Uhr

VHS Landau, Maximilianstraße 7, Landau

Veranstalter: Volkshochschule Landau in der Pfalz e. V.
Teilnahme 10 €, Anmeldung erforderlich
Weitere Infos bei Volkshochschule Landau in der Pfalz e. V.
Tel. 06341 134992
E-Mail: info@volkshochschule-landau.de

GYMNASTIK UND BEWEGUNG FÜR SENIOREN MIT MUSIK

9. Oktober, 15:30 – 17:00 Uhr

Naturfreundehaus, Hauptstraße 70, Hochstadt

Veranstalter: Seniorenbeirat der Verbandsgemeinde Offenbach
Teilnahme kostenlos, Anmeldung nicht erforderlich
Weitere Infos bei Carmen Zeil (Verbandsgemeindeverwaltung Offenbach),
Tel. 06348 986 180, E-Mail: c.zeil@offenbach-queich.de

**TANZ UND BEWEGUNG FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ UND
BEEINTRÄCHTIGUNG**

10. Oktober, 10:00 – 11:30 Uhr

Naturfreundehaus, Hauptstraße 70, Hochstadt

Veranstalter: Seniorenbeirat der Verbandsgemeinde Offenbach
Teilnahme kostenlos, Anmeldung nicht erforderlich
Weitere Infos bei Carmen Zeil (Verbandsgemeindeverwaltung Offenbach),
Tel. 06348 986 180, E-Mail: c.zeil@offenbach-queich.de

TANZ IN DEN HERBST

15. Oktober, 15:00 bis 18:00 Uhr

Turn- und Festhalle, Essinger Straße 90, Offenbach

Veranstalter: DRK Offenbach
Teilnahme 4 €, Anmeldung nicht erforderlich
Weitere Infos bei Carmen Zeil (Verbandsgemeindeverwaltung Offenbach),
Tel. 06348 986 180, E-Mail: c.zeil@offenbach-queich.de

TANZ UND BEWEGUNG AUF TOLLE HITS, Ü 60ZIG TANZT

14. Oktober, 17:00 bis 19:00 Uhr

Im Sälchen, Schlossstraße 4, Essingen

Veranstalter: Seniorenbeirat der Verbandsgemeinde Offenbach
Teilnahme kostenlos, Anmeldung nicht erforderlich
Weitere Infos bei Carmen Zeil (Verbandsgemeindeverwaltung Offenbach),
Tel. 06348 986 180, E-Mail: c.zeil@offenbach-queich.de

MEIN STÄNDIGER BEGLEITER - DAS SMARTPHONE

14. Oktober, 09:30 – 12:30 Uhr

VHS Landau, Maximilianstraße 7, Landau

Veranstalter: Volkshochschule Landau in der Pfalz e. V.
Teilnahme 10 €, Anmeldung erforderlich
Weitere Infos bei Volkshochschule Landau in der Pfalz e. V.
Tel. 06341 134992
E-Mail: info@volkshochschule-landau.de

WORKSHOP „WE GO TO AFRIKA... – EIN GESANGSWORKSHOP“

14. Oktober, 14:30 – 17:30 Uhr

Aula der PGRS Grundschule Edenkoben, Weinstraße 133

Der Nachmittag richtet sich sowohl an Senioren wie auch Jugendliche, auch mit körperlichen Einschränkungen. Gemeinsam werden afrikanische Lieder erarbeitet. Vorkenntnisse sind keine nötig.

Veranstalter: KV SÜW Referat Demografie, Kreissenorenbeirat,
Fachschwestern Gemeindegewest^{plus}, Ilse Berner
Teilnahme kostenlos, Anmeldung nicht erforderlich
Weitere Infos bei Ute Wingerter, Fachkraft Gemeindegewest^{plus}
Tel. 06341 940656, E-Mail: ute.wingerter@suedliche-weinstrasse.de
Sabine Reinhard
Tel. 06341 940652, E-Mail: sabine.reinhard@suedliche-weinstrasse.de

SICHER GEGEN ABZOCKE

10. Oktober, 14:30 – 16:00 Uhr

Rathaus Stadtverwaltung Landau, Ratssaal, Marktstraße 50, Landau

Tipps gegen Abzockmaschinen am Telefon, per Post, E-Mail oder im Internet
Vortrag der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e. V.

Veranstalter: Stadtverwaltung Landau, Sicherheitsberaterinnen und
Sicherheitsberater für Seniorinnen und Senioren der Stadt Landau
Teilnahme kostenlos, Anmeldung bis zum 5. Oktober erforderlich
Weitere Infos und Anmeldung bei
Ulrike Sprengling, Beauftragte für die Belange älterer Menschen der Stadt Landau
Tel. 06341 135016, E-Mail: ulrike.sprengling@landau.de

AUSGEWOGENES ESSEN UND TRINKEN BEI DEMENZ

10. Oktober, 15:00 – 17:00 Uhr

Begegnungsstätte Alte Steinmühle, An der Steinmühle 12, Maikammer

Vortrag der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e. V. rund um eine gesunde
und ausgewogene Ernährung im Alter

Veranstalter: Forum Demenz Kreis Südliche Weinstraße – Stadt Landau in Kooperation mit
der Kreisvolkshochschule Südliche Weinstraße und der Stiftung Liebenau – Lebensräume
für Jung und alt
Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich
Anmeldung und weitere Infos bei
Kreisvolkshochschule Südliche Weinstraße
Tel. 06341 940188, E-Mail: vhs@suedliche-weinstrasse.de

GUTES HÖREN

11. Oktober, 14:00 Uhr

Hörsysteme Bierle & Griesch, Lise-Meitner-Straße 20, Landau

Warum ist gutes Hören wichtig für körperliches und geistiges Wohlbefinden?
Wie funktioniert Hören? Unterschiede der möglichen Versorgungsarten,
neue Möglichkeiten in der Hörsystemversorgung

Veranstalter: Fachkraft Gemeindegewest^{plus} für die Stadt Landau und VG Landau-Land
Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich
Anmeldung und weitere Infos bei
Ulrike Sprengling, Beauftragte für die Belange älterer Menschen der Stadt Landau
Tel. 06341 135016, E-Mail: ulrike.sprengling@landau.de

POETISCHE MUNDARTREISE DURCH DIE PFALZ

11. Oktober, 14:30 Uhr

Seniorenbüro, Waffenstraße 5, Landau

Hans-Dieter Schlimmer Landau

Veranstalter: Seniorenbüro - Ehrenamtsbörse Landau e. V.

Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich

Anmeldung und weitere Infos bei

Seniorenbüro – Ehrenamtsbörse Landau e. V.

Tel. 06341 141162

E-Mail: seniorenbuero-landau@t-online.de

BARRIEREFREIES WOHNEN

11. Oktober, 15:00 bis 16:30 Uhr

Rathaus, Ratssaal, Konrad-Lerch-Ring 6, Offenbach

Vortrag der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e. V.

Veranstalter: Seniorenbeirat der Verbandsgemeinde Offenbach

Teilnahme kostenlos, Anmeldung nicht erforderlich

Weitere Infos bei Carmen Zeil (Verbandsgemeindeverwaltung Offenbach),

Tel. 06348 986 180, E-Mail: c.zeil@offenbach-queich.de

GESUNDHEITSFÖRDERNDE ERNÄHRUNG IM ALTER

12. Oktober, 15:00 bis 17:00 Uhr

Dorfgemeinschaftshaus, In den Weppen 1, Bornheim

Vortrag der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e. V.

Veranstalter: Seniorenbeirat der Verbandsgemeinde Offenbach

Teilnahme kostenlos, Anmeldung nicht erforderlich

Weitere Infos bei Carmen Zeil (Verbandsgemeindeverwaltung Offenbach),

Tel. 06348 986 180, E-Mail: c.zeil@offenbach-queich.de

INFORMATION ZUR SMARTPHONENUTZUNG

12. Oktober, 18:00 Uhr

Naturfreundehaus, Hauptstraße 70, Hochstadt

Veranstalter: Seniorenbeirat der Verbandsgemeinde Offenbach

Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich

Anmeldung und weitere Infos bei

Karlheinz Frech (Seniorenbeauftragter VG Offenbach),

Tel. 06347 8646, E-Mail: frech-hochstadt@t-online.de

Carmen Zeil (Verbandsgemeindeverwaltung Offenbach),

Tel. 06348 986 180, E-Mail: c.zeil@offenbach-queich.de

SICHERHEIT IM STRASSENVERKEHR

13. Oktober, 15:00 Uhr

Dorfgemeinschaftshaus, In den Weppen 1, Bornheim

Veranstalter: Seniorenbeirat der Verbandsgemeinde Offenbach

Teilnahme kostenlos, Anmeldung nicht erforderlich

Weitere Infos bei Carmen Zeil (Verbandsgemeindeverwaltung Offenbach),

Tel. 06348 986 180, E-Mail: c.zeil@offenbach-queich.de

SMARTPHONE-BERATUNG FÜR ÄLTERE DURCH JÜNGERE

13. Oktober, 17:30 Uhr

Jugendtreff, Schlossstraße 4, Essingen

Veranstalter: Seniorenbeirat der Verbandsgemeinde Offenbach

Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich

Anmeldung und weitere Infos bei

Karlheinz Frech (Seniorenbeauftragter VG Offenbach),

Tel. 06347 8646, E-Mail: frech-hochstadt@t-online.de

Carmen Zeil (Verbandsgemeindeverwaltung Offenbach),

Tel. 06348 986 180, E-Mail: c.zeil@offenbach-queich.de